

Trainersinstructie	
Cliëntbeschrijving	
Balans	Doen - Reflecteren
Plek in de workshops	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introductie op de balans 2. Verkennen van de kracht van beide kwaliteiten 3. Verkennen van de vervorming van beide kwaliteiten 4. Vinden van de integratie: zowel de ene kwaliteit als de andere 5. Zicht op balans in de eigen huidige praktijk 6. Eigen doelen en teamdoelen opstellen
Doel werkvorm	In balans brengen van doen en reflecteren.
Trainingsmethode	<input type="checkbox"/> Ervaringsopdracht <input type="checkbox"/> Zelfevaluatie <input type="checkbox"/> Onderwijsleergesprek <input checked="" type="checkbox"/> Subgroepsdiscussie <input checked="" type="checkbox"/> Plenaire discussie
Vorbereiding trainer	Geen
Tijdsindicatie	30 minuten (per cliënt 10 min extra)
Trainers instructie / tijdindicatie	<p>Introductie Bij de introductie van deze oefening kun je het volgende vertellen: <i>Als een cliënt op een nieuwe plek komt, wordt er meestal uitgebreid gekeken naar wie de persoon is, wat hij graag doet, passende activiteiten zijn etc. Maar na verloop van tijd lijkt het wel alsof het reflecteren over de persoon tot stilstand komt. Vaak wordt er pas weer opnieuw gekeken als er het niet goed met iemand gaat. Daarom is het goed om zo nu en dan met nieuwe ogen naar iedere cliënt te kijken: Wie is die persoon? Waar heeft hij/zij nu behoefte aan? Doen we nog de juiste dingen met en/of voor hem/haar?</i></p>
Introductie 3 minuten	
Per cliënt 10 minuten	<p>Opdracht Cliënt beschrijven Deze opdracht kan eerst een keer plenair en daarna in subgroepjes.</p> <p>Stap 1: Neem een leeg flip-over vel en laat de groep een cliënt kiezen die bekend is bij de meeste deelnemers. Teken een eenvoudig figuur van een mens.</p>

<p>Nabespreken 15 minuten</p>	<p>Stel de volgende vragen bij elk lichaamsdeel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Handen: Wat doet hij / zij graag. - Voeten: Wanneer komt ... in beweging? - Hart: Waar houdt ... van? - Hoofd: Waar denkt ... veel aan? / wat weet ... ? - Buik: Wat vindt ... lekker? Of: waar heeft ... zijn buik van vol? - Wees creatief: Houdt iemand van muziek? Teken oren. Houdt iemand van natuur?: teken een paar bloemetjes erbij etc., etc. <p>Ga door met inventariseren totdat je voelt dat je een compleet beeld hebt.</p> <p>Stap 2: Maak naast de tekening een lijst met alle activiteiten en bezigheden (werk, vrije tijd, huishouden etc.) van deze persoon. Vraag: 'Komt deze persoon op dit moment helemaal tot zijn recht? Wat zou er helpen om zijn bijzonderheden meer tot uiting te laten komen?'</p> <p>Stap 3: Plenair nabespreken. Wissel de nieuwe inzichten uit.</p> <p>Optie: Als er te weinig beeld van de persoon ontstaat: ga een tijdje beter kijken met zijn allen en doe deze opdracht over een paar weken nog een keer.</p>
<p>Benodigd materiaal</p>	<p>Lege flip-over vellen Stiften</p>
<p>Bron / achtergrond</p>	<p>Geen</p>

Versie 0.1