

Trainersinstructie	
Introductie in Doen en Reflecteren	
Balans	Doen - Reflecteren
Plek in de workshops	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introductie op de balans 2. Verkennen van de kracht van beide kwaliteiten 3. Verkennen van de vervorming van beide kwaliteiten 4. Vinden van de integratie: zowel de ene kwaliteit als de andere 5. Zicht op balans in de eigen huidige praktijk 6. Eigen doelen en teamdoelen opstellen
Doel werkvorm	De deelnemers hebben een eerste begrip bij de betekenis van de kwaliteiten 'doen' en 'reflecteren' en kunnen die kwaliteiten herkennen in hun eigen praktijk.
Trainingsmethode	<input type="checkbox"/> Ervaringsopdracht <input type="checkbox"/> Zelfevaluatie <input checked="" type="checkbox"/> Onderwijsleergesprek <input checked="" type="checkbox"/> Subgroepsdiscussie <input checked="" type="checkbox"/> Plenaire discussie
Tijdsindicatie	10-35 minuten
Vorbereiding trainer	Geen
Trainers instructie / tijdindicatie	<p>1) Introductie Als je teveel doet, zie je niets meer. Als eerste introductie kun je het filmpje 'The monkey business Illusion.mp4' laten zien. Je kan het filmpje gewoon laten zien zonder al te veel introductie. Achteraf reflecteren op:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wat zie je als je druk bezig bent? Antwoord: Vooral wat je verwacht te zien. Als je gefocust bent op een bepaalde taak zie je de andere dingen er omheen niet meer. Teveel focus op 'doen' maakt dat je minder kan reflecteren op andere aspecten. - Hoe kun je nieuwe dingen zien? Door meer afstand te nemen, te vertragen, te delen met anderen etc. Reflecteren dus.
Filmpje duurt 1.41. Gesprek daarover max. 5 minuten	
Ongeveer 10 tot 15 minuten	<p>2) Wat doe je als je reflecteert? Maak subgroepjes (of plenair) en laat elk groepje minstens 10 dingen benoemen die je doet als je reflecteert. Het antwoord:</p>

Ongeveer 15 minuten	reflecteren is (nog) niet handelen, niet oplossen, luisteren, niet oordelen, de pijn van de ander voelen, meerdere kanten bekijken, stil staan bij wat het jou doet, nieuwsgierig zijn, je verwonderen, het uithouden, afstand nemen, nadenken, stukje schrijven, evalueren etc etc. 3) Casus Casus uit het rapport Handicap Experience uitdelen en in subgroepen discussiëren over wat past hier het beste: doen of reflecteren...
Benodigd materiaal	Filmpje Monkey Business op laptop en beamer. Casus uit HE.
Bron / achtergrond	

Versie 0.1

Plaatje:



**STILSTAAN
BIJ JE
HANDELEN
IS
VOORUITGANG**

Loesje