

Trainersinstructie	
De kracht van zicht op benodigde hulp	
Balans	Zicht op benodigde hulp - Zicht op mogelijkheden
Plek in de workshop	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introductie op de balans 2. Verkennen van de kracht van beide kwaliteiten 3. Verkennen van de vervorming van beide kwaliteiten 4. Vinden van de integratie: zowel de ene kwaliteit als de andere 5. Zicht op balans in de eigen huidige praktijk 6. Eigen doelen en teamdoelen opstellen
Doel werkvorm	Kennis maken met de kracht en de vervorming van zicht op de benodigde hulp.
Trainingsmethode	<input type="checkbox"/> Ervaringsopdracht <input type="checkbox"/> Zelfevaluatie <input checked="" type="checkbox"/> Onderwijsleergesprek <input type="checkbox"/> Subgroepsdiscussie <input checked="" type="checkbox"/> Plenaire discussie
Tijdindicatie	15 minuten
Vorbereiding trainer	Zelf de casus grondig doornemen. Liefst ook zelf een aantal voorbeelden verzamelen van praktijkvoorbeelden waarin het soms lastig is de juiste maat te vinden in hulp bieden versus overlaten aan de cliënt.
Trainers instructie / tijdindicatie 15 minuten	<p>Introductie voor de trainer Het zien van beperkingen en het zien van behoefte aan hulp is bij deze balans vaak niet het grootste probleem, het zien van de mogelijkheden is vaak moeilijker. Vandaar dat wij voorstellen hier niet de meeste tijd aan te besteden. Wel is het goed om stil te staan bij het belang van het goed kunnen inschatten van de hulpbehoefte om overschatten of onderschatten zoveel mogelijk te voorkomen.</p> <p>Introductie voor de deelnemers: In de zorg is het belangrijk om te zien welke hulp iemand nodig heeft. Tegelijkertijd is het ook belangrijk om te zien wat iemand zelf kan en welke mogelijkheden iemand zelf heeft. Het is altijd zoeken naar de juiste balans tussen 'wat kan iemand zelf' en 'wat neem je over'. De valkuilen hierbij zijn aan de ene kant iemand te weinig hulp bieden en in de steek laten en aan de andere kant iemand teveel hulp bieden en daarmee teveel uit handen nemen. Deel de cases 'Balans zoeken' uit en bespreek deze met de groep.</p>

	<p>Plenaire bespreking</p> <p>Vragen bij de bespreking kunnen zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat valt je op in deze twee cases? • Hoe denk je in beide situaties dat de cliënt goed geholpen wordt? • Hoe zou je de eigen mogelijkheden van de cliënt beter kunnen benutten?
Benodigd materiaal	Hand-out: Cases Balans zoeken
Bron / achtergrond	Rapport Handicap Experience

Versie 0.1