

Trainersinstructie Meervoudig kijken	
Plek in de workshops	Onderdeel van de workshop meervoudig kijken
Doel werkvorm	Ervaren van het kijken vanuit de drie belangrijkste posities in de zorg: cliënt, verwant en begeleider.
Trainingsmethode	<input checked="" type="checkbox"/> ervaringsopdracht <input type="checkbox"/> zelfevaluatie <input type="checkbox"/> onderwijsleergesprek <input type="checkbox"/> subgroepsdiscussie <input checked="" type="checkbox"/> plenaire discussie
Vorbereiding trainer	Maak drie flappen met in grote letters 1 van de drie posities daarop (cliënt - begeleider - verwant). Hang deze dubbelgevouwen op 3 plekken in de zaal of leg ze klaar en hang ze vlak voor de opdracht op.
Trainers instructie / tijdindicatie Totaal: minimaal 35 minuten stap 1: 5 min.	<p>In deze opdracht laat je de hele groep kijken vanuit de drie verschillende posities: cliënt, begeleider en verwant.</p> <p>Stap 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vraag of iedereen bij de eerste flap wil komen staan: 'De cliënt' Geef de volgende introductie: <i>Je staat nu op de plek van de cliënt. Leef je helemaal in in die positie. Je bent cliënt van deze organisatie, je woont hier, dit is je leven, hier speelt alles zich voor jou af</i> (natuurlijk moet je deze intro aanpassen naar de situatie die geldt voor de specifieke situatie van het team waarmee je nu werkt). Ga door met deze opmerkingen tot je merkt dat de deelnemers zich gaan verbinden met deze positie. Neem hier voldoende tijd voor, probeer mee te voelen wat er met de energie / sfeer in de groep gebeurt.. - Stel nu de volgende vragen (Schrijf in steekwoorden op de flap waar je bij staat wat er door de groep gezegd wordt): <ul style="list-style-type: none"> - <i>Je staat nu op deze plek van de cliënt, voel hoe het hier is. Hoe voel jij je? Welke woorden horen daarbij?</i> (laat de groep kort wat reacties geven, herhaal deze zodat iedereen ze kan horen). - <i>Vanuit deze positie, wat zie je, waar kijk je naar?</i> - <i>Vanuit deze positie, wat vind je belangrijk?</i>

<p>stap 2: 5 min.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vanuit deze positie, wat is je grootste droom? - Vanuit deze positie, waar ben je bang voor / welke angst heb je? <p>Stap 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rond deze plek af en loop met zijn allen naar de volgende flap, 'de verwant'. - Geef weer een korte introductie om de deelnemers zich te laten verbinden met deze plek: <i>je staat nu op de plek van de verwant. je hebt een zoon, dochter, oom, tante of anderszins iemand waarmee je je verbonden voelt die hier zijn leven doorbrengt. Je komt hier om de zoveel tijd en ziet dan weer hoe het met je verwant gaat. Je loopt hier rond en ziet je verwant en de begeleiders bezig.</i> - Stel nu dezelfde vragen als zojuist bij de positie van de cliënt maar nu vanuit de positie van de verwant.
<p>stap 3: 5 min.</p>	<p>Stap 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ga daarna met zijn allen naar de plek van de begeleider. - Geef weer een kort introductie van deze plek: <i>je bent nu op de plek van de begeleider, hier heb je je dagelijkse werk, je bent druk met de cliënten en de verwanten, de administratie, de zorgtaken etc etc.. Je hebt hier je collega's.</i> - Stel nu dezelfde vragen als bij de vorige twee posities maar nu vanuit de plek van de begeleider.
<p>stap 4: 15 minuten: 5 min. groepsdiscussie 10 minuten plenair uitwisselen adviezen</p>	<p>Stap 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vraag of iedereen bij de flap wil gaan staan waar hij zich het meeste herkent. Als de groep dan teveel bij 1 positie gaat staan kun je de deelnemers ook gewoon in 3 ongeveer even grote groepen verdelen. - Vraag nu: als je nu vanaf deze plek een advies mag geven aan de twee andere plekken, welke adviezen zou je dan geven? - Laat de groepen kort overleggen met elkaar en wissel daarna plenair de adviezen aan de andere posities uit. Schrijf deze adviezen op een flap, je kunt er later eventueel op terug komen.
<p>stap 5: 5 min.</p>	<p>Stap 5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Doe een korte plenaire terugkoppeling. Wat is je bijgebleven? Wat viel je op? <p>Uitbreiding / aanpassing Optie 1: Je kunt de opdracht eenvoudig uitbreiden of aanpassen als in je team een andere positie belangrijk is (bijvoorbeeld omwonenden, gedragsdeskundigen,</p>

	<p>dagbesteding, management etc). Voorkom dat je met teveel posities gaat werken, dan wordt deze vorm te onoverzichtelijk en kan het lang gaan duren.</p> <p>Optie 2: je kunt deze werkvorm ook in een heel klein groepje of zelfs met 1 persoon doen. 'Ga eens op de plek van ... staan, hoe kijk je dan tegen dit onderwerp aan?'</p>
Benodigd materiaal	<ul style="list-style-type: none">- 3 flappen- plakband- een ruime zaal