

Trainersinstructie	
Vervorming van Reflecteren	
Balans	Doen - Reflecteren
Plek in de workshops	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introductie op de balans 2. Verkennen van de kracht van beide kwaliteiten 3. Verkennen van de vervorming van beide kwaliteiten 4. Vinden van de integratie: zowel de ene kwaliteit als de andere 5. Zicht op balans in de eigen huidige praktijk 6. Eigen doelen en teamdoelen opstellen
Doel werkvorm	Kennen en herkennen van de vervorming van reflecteren: alleen reflecteren leidt tot niks doen.
Trainingsmethode	<input type="checkbox"/> Ervaringsopdracht <input type="checkbox"/> Zelfevaluatie <input type="checkbox"/> Onderwijsleergesprek <input type="checkbox"/> Subgroepsdiscussie <input checked="" type="checkbox"/> Plenaire discussie
Tijdsindicatie	15-30 minuten
Vorbereiding trainer	Kennen van het ijsbergmodel van communicatie
Trainers instructie / tijdindicatie	<p><i>Oefening over teveel reflecteren:</i> Plenair gesprek over discussies die steeds weer terug komen: 'Ken jij een situatie waar jullie al lang over spreken maar niet tot actie komen?' Plenair uitvragen van het thema, hoe lang dat al speelt, wat er al geprobeerd (gedaan) is etc.</p>
Discussie van 15 tot 30 minuten.	<p>Het ijsbergmodel van de communicatie kun je als achtergrondmodel gebruiken om te analyseren waarom men blijft hangen in de reflectie / discussie. Als er thema's op onderliggende lagen teveel of juist te weinig aandacht krijgen, kan dat de communicatie negatief beïnvloeden.</p> <p>Voorbeelden van teveel reflectie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Discussies waarin teveel aandacht gaat naar emoties terwijl er ook een moment van handelen moet komen (emotionele gijzeling). - Terugkerende discussies over taakverdeling die eigenlijk gaan over onderlinge verhoudingen. In de taal van de

	<p>ijsberg: je moet dan schakelen naar een niveau dieper in de ijsberg naar het niveau van relaties of emoties.</p> <p>Suggesties:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spreek een procedure af wanneer er ruimte is voor reflectie / diepgang en wanneer dat niet past omdat er besluitvorming of daadkracht nodig is. - Om onnodige reflectie en discussies tegen te gaan kun je afspreken niet meer te beslissen op basis van consensus (er mee eens zijn) maar op basis van consent (alleen bij principiële bezwaren geef je geen consent en kun je een besluit tegengehouden). Kijk hiervoor bij participatieve besluitvormingsmethoden zoals Sociocratische besluitvorming.
Benodigd materiaal	Ijsbergmodel van de communicatie (als hand-out of overnemen op een flap).
Bron / achtergrond	Ijsbergmodel

Versie 0.1